

			<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
			<p>Lentejas con chorizo Abadejo a la romana Fruta 615,4Kcal - Prot:34,3g - Lip:14,4g - HC:80,1g AGS:3,1g - Recomendación de cenas: Verdura/Cerdo con patata/ Lácteo</p>		<p>Coditos con tomate Estofado de magro con verduras Fruta 740,6Kcal - Prot:33,8g - Lip:38,6g - HC:60,7g AGS:14,0g Recomendación de cenas: Sopa / Huevo con verdura / Lácteo</p>		<p>Salteado de verduras Pollo a la riojana Fruta 475,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:14,6g - HC:50,7g AGS:14,0g Recomendación de cenas: Pasta/ ave con verdura / Lácteo</p>
	<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>10</b>
					<p>Menestra de verduras Hamburguesa con tomate Yogur 476,3Kcal - Prot:20,0g - Lip:22,4g - HC:49,6g AGS:6,0g Recomendación de cenas: Arroz / Ave con verduras / Lácteo</p>		<p>Arroz con tomate Merluza a la romana fruta 612,4Kcal - Prot:34,3g - Lip:13,2g - HC:80,5g AGS:3,8g Recomendación de cenas: Verdura en crema / Ternera con pasta / Fruta</p>
	<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>17</b>
	<p>Lentejas campesinas Escalope de pollo Fruta 519,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:9,5g - HC:82,1g AGS:2,3g - Recomendación de cenas: Pasta / huevo con verdura / Lácteo</p>	<p>Crema de calabacín Tortilla de patata con lechuga Fruta 574,9Kcal - Prot:21,1g - Lip:14,4g - HC:82,8g AGS:1,3g - Recomendación de cenas: Sopa / Cerdo con verduras / Lácteo</p>	<p>Arroz con calamares Merluza a la romana Yogurt natural 625,8Kcal - Prot:35,2g - Lip:23,1g - HC:67,1g AGS:6,0g - Recomendación de cenas: Pasta / Pescado con verduras / Fruta</p>	<p>Alubia pinta Salchichas de pollo con tomate Fruta 591,2Kcal - Prot:26,1g - Lip:12,6g - HC:73,3g AGS:1,5g - Recomendación de cenas: Verdura en crema / Ave con patata / Lácteo</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate Ternera a la jardinera Fruta 551,2Kcal - Prot:28,1g - Lip:11,6g - HC:72,3g AGS:1,5g - Recomendación de cenas: Verdura en crema / Ave con patata / Lácteo</p>		
	<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		
	<p>Garbanzos estofados Fogonero empanado con ensalada Fruta 556,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:8,7g - HC:90,2g AGS:1,3g Recomendación de cenas: Verdura / Cerdo con arroz / Lácteo</p>	<p>Arroz con verduras Contramuslo de pollo con patata panadera Fruta 564,4Kcal - Prot:34,1g - Lip:19,4g - HC:59,9g AGS:4,4g Recomendación de cenas: Sopa / Huevo con verduras / Lácteo</p>	<p>Sopa de ave con fideos Albóndigas con tomate Lácteo 480,8Kcal - Prot:27,5g - Lip:15,8g - HC:53,3g AGS:3,4g - Recomendación de cenas: Pasta / Pescado con verduras/ fruta</p>				